

Le MAG des Isards N°9

Mars - Avril 2021



Salut Damien !



Luge à Font-Romeu



Balade en groupe



Sortie Banuyls

Sommaire

- Sommaire - Edito p2
- Vendée globe - Course solidaire p3
- Le pla des Oliviers à Marquixanes - Coup de cœur p4 et 5
- Départ de Damien p6
- Accueil de Sephora p7
- Luge à Font-Romeu p8
- Activités, Gouter de Najoue et viste d'Arnaud. p9
- Le défi des chaussettes p10
- Sortie Banyuls p11
- Départ de Sylvie p12



Edito

Nous savions que ça nous pendait au nez, mais on espérait bien passer au travers. Tans pis, comme toujours nous nous adapterons à ce troisième confinement. Le plus important c'est qu'on enrayer cette épidémie au plus vite et qu'on puisse quitter ces satanés masques. Bon, avec tout ça notre rédaction va devoir mettre les bouchées doubles pour clôturer notre Mag n°10 avant les vacances qui ont été avancées d'une semaine. Pas une simple affaire au vu de l'actualité débordante de ces derniers jours. Tout d'abord, Damien qui nous quitte pour une nouvelle structure « adulte » près de Montpellier. Il se rapproche ainsi de chez lui et de ses proches. Sylvie qui après avoir passé de longues années sur la Perle Cerdane a décidé de changer d'horizon. Beaucoup d'émotions pour nos petits cœurs en peu de temps ! À tout cela se rajoute bien entendu notre actualité, notre sortie au bord de mer, nos défis et nos activités quotidiennes.





Comme vous le savez, au mois de décembre 2020, une grande partie du groupe avait pris le départ virtuel de la course du Vendée Globes. Après quelques semaines de navigation, certains ont abandonné tandis que d'autres n'ont rien lâché et se sont battus jusqu'au bout pour boucler



Nos deux vainqueurs très fiers

la course du Vendée Globes. Après quelques semaines de navigation, certains ont abandonné tandis que d'autres n'ont rien lâché et se sont battus jusqu'au bout pour boucler



Tous les participants du Vendée Globes

listes en leur attribuant respectivement une coupe et une médaille. Un moment fort partagé avec tous les participants.

le tour du monde et figurer au classement général. Chez les adultes, tout le monde est arrivé, mais chez nous seul Noah et Alexandre ont réussi l'exploit de franchir la ligne d'arrivée. Ils sont restés au coude à coude pratiquement jusqu'à la dernière semaine. Finalement, c'est Alexandre qui a réussi à se détacher et à rejoindre Saint-Malo en tête, le 7 mars après près de 3 mois de course palpitante. Pour mémoriser cet instant, nous avons félicité les deux fina-

OSSEJA

► **CONFLENT - CERDAGNE - CAPCIR**

IME Les isards : encore la tête dans le Vendée globe

Le 8 novembre 2020, le Vendée globe, course à la voile autour du monde en solitaire et sans escale part des Sables d'Olonne. Dès cette date et jusqu'à l'arrivée du dernier concurrent, le 5 mars (et même bien après), les jeunes de l'Institut médico-éducatif Les isards se sont passionnés pour les skippers participants et ont suivi en particulier Samantha Davies sur le bateau *Initiatives-Cœur*. Dans leur classe à la Perle cerdane, ils sont intarissables et même impressionnants de savoir sur cette course mythique. Les professeurs des écoles, Mathilde Pouilles et Anne-Lise Daviaud sont elles-mêmes surprises positivement de tous ce que les élèves ont pu retenir au fil des jours. Maxime Sord, Clarisse Cremer, Arnel Trizon, Jean Le

Cam, Yannick Bestaven, les noms des skippers fusent, les causes qu'ils défendent aussi. Les jeunes ont suivi les skippers (chacun son choucho), leur nationalité et le classement tous les jours sur Virtual Regatta. Les particularités du Vendée globe n'ont désormais plus de secret pour eux : Cap Horn, 40° rugissants, 50° hurlants, le point Nemo sans compter le glossaire marin. « Ce qui a permis de travailler la géographie, préciser la latitude et la longitude sur une carte, les neurds, les miles », ont rajouté les professeurs. « Le sauvetage de Kevin Escoffier par Jean Le Cam les a beaucoup marqués ».

► **Participation à la course solidaire**
« Nous avons suivi Samantha car elle s'est lancée deux dé-



Il les 14 jeunes ont parcouru en cumulés, 75 km et récolté 150 € pour Initiatives-Cœur, soutenu par le skipper Sam Davies



► Les jeunes de l'IME Les isards qui ont participé à la course solidaire. (Photo: Pêlo cerdane)

fis : un défi sportif et un défi solidaire. Ce dernier consistait à récolter des fonds reversés à Mécénat chirurgie cardiaque pour financer des opérations d'enfants atteints de maladies cardiaques ». Si Sam est obligée d'abandonner le défi sportif pour avaries, elle poursuit la course après réparation et franchit la ligne d'arrivée. Grâce à ses sponsors qui se sont engagés à donner de l'argent pour chaque kilo et partage de ses réseaux sociaux, elle sauve 102 enfants. Du côté des scolaires, l'objectif est d'organiser une course solidaire dans toute la France. Le but est de parcourir 40 075 km, représentant le tour du monde en bateau et sauver 6 enfants. « De notre côté, nous avons organisé la course dans l'enceinte de L'Aléja. Après avoir mesuré un parcours de 1 km,

nous avons sollicité le personnel qui a donné 2 € pour chaque kilomètre parcouru ». Un défi que les jeunes de l'IME ont relevé avec beaucoup de cœur et d'envie, chacun à son rythme, encourrant, marchant ou en fauteuil. Et c'est la belle somme de 150 € que les 14 participants ont recueillie après avoir parcouru 75 km. « Cela nous a beaucoup motivés de courir pour les enfants, même si à la fin, on était super fatigué ! ». On ne peut qu'être fier de l'attitude des jeunes de l'IME qui entendent bien suivre l'année prochaine une autre course, puisque le Vendée globe se court tous les 4 ans. Site internet: Initiatives-Cœur. Les écoles (mais également les entreprises) peuvent encore participer à la Course solidaire jusqu'au 15 juin 2021. Frédéricq Bortic



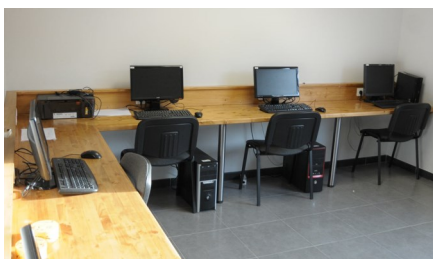
Depuis quelques mois, je me rends tous les week-ends et lors des vacances scolaires au foyer de Marquixanes « Le Pla des Oliviers ». C'est un foyer de vie qui accueille des adultes dont le handicap ne leur permet plus d'exercer une activité professionnelle adaptée, mais qui ont une autonomie physique et intellectuelle suffisante pour se livrer à des activités quotidiennes et participer à une animation sociale.



Les espaces extérieurs sont aménagés : un jardin potager et une serre, un verger, une mini-ferme, un boulodrome, un espace pique-nique avec barbecue.



Du lundi au vendredi midi nous avons le cuisinier qui est épaulé par des résidents. Le week-end les résidents récupèrent le repas qui a été préparé le vendredi. Les éducateurs, eux, s'occupent de le réchauffer et de le servir.



Salle informatique: Nous l'utilisons pour regarder des vidéos sur Youtube, chercher des informations, des idées d'achats, et plein d'autres choses.



Espace repas propre à chaque module.



Les différents modules où se situent les chambres des résidents. Ici nous voyons le module B et F.



Entre les modules nous trouvons de belles allées pour circuler d'un lieu à un autre. Les espaces verts sont bien entretenues par l'équipe de jardinage.



Le bâtiment où se trouve l'accueil, l'infirmierie, la cuisine et le bureau de la directrice.

« Les Isards vous accueillent avec le cœur ».



Pour le jeu du printemps, le dieu du soleil « Râ » nous envoie un cœur sur la façade des Isards par un savant jeu d'ombre et de lumière.



Damien, quitte le nid douillet des Isards !

Damien est arrivé aux Isards le 3 mai 2016. L'adaptation a été compliquée. Il faut dire qu'il sortait d'une lourde opération et qu'en venant ici, il quittait un environnement qui lui tenait à cœur, à savoir ses amis, sa famille et son club de basket. C'est aussi la pre-



mière fois qu'il intégrait une structure avec un internat. Finalement, Damien en dépit de son caractère, qu'il définit lui-même comme très particulier, a réussi à s'adapter et faire sa place au sein du groupe. Il s'est fait de nombreux camarades et a même réussi à conserver ses anciens amis de Montpellier. Au fil des années, Damien s'est



bonifié, il a fait preuve tout au long de ces années de bonne volonté pour acquérir une belle autonomie. Toujours partant, il n'hésitait pas à s'inves-



tir sur de nombreux projets: le « Mag », la Web Radio et sa chaîne YouTube « Damien raconte sa vie ». En digne « reporter », il continuera à nous donner des nouvelles en direct de son nouveau centre le FAM « Perce Neige » à Castelnau le Lez.



Bienvenue Sephora !

Aujourd'hui, nous sommes invités par le groupe des Lupins. Il nous propose de partager un goûter afin de présenter Séphora au groupe des Isards. En effet la semaine prochaine, elle viendra séjourner parmi nous pour quelques jours. Quand nous sommes arrivés, des tables avaient été dressées à l'extérieur. Des gâteaux, des bonbons et des boissons avaient été soigneusement préparés, un vrai festin. Nous avons échangé un bon moment tous ensemble avec les jeunes et l'équipe des Lupins (Benoit, Michelle, Hélène, Emma). Les enseignantes, Anne-Lise et Mathilde étaient également présentes. Ensuite, tout le monde a regagné ses appartements satisfait de ce bon moment passé tous ensemble.



Equitation

Comme tous les jeudis, séance d'équitation pour nos jeunes cavaliers, Najoie, Max, et Noah, sous la houlette de Noémie.



Luge aux Airelles à Font-Romeu

Mercredi 24 mars , nous décidons de partir sur la station de Font-Romeu, pour certainement la dernière sortie luge de la saison. Depuis quelques jours, les températures en hausse et le rallongement des journées ont fait fondre la neige. Les pistes sont parsemées de tâches de terre et il faut bien choisir ses trajectoires si l'on ne veut pas se retrouver planté sur une zone sans neige.

Ni une, ni deux, nous prenons nos luges et attaquons la remontée de la piste le plus haut possible. Après avoir pris suffisamment de hauteur, nous posons pour reprendre notre souffle. Chacun se positionne pour essayer de trouver la meilleure trajectoire possible. Anthony, Dimitri, Alexandre, Séphora et Najoie. Après une première descente, nous décidons de remettre le couvert et de faire des photos que nous retoucherons légèrement à notre retour aux Isards. Après nos péripéties, nous nous sommes installés au pied des pistes, près d'un chalet et sous le soleil pour prendre notre goûter. Un moment très convivial, mais rapide, car nous devons raccompagner Alexandre à son domicile pour 17h.



*Alexandre en grande difficulté
à la réception d'un saut*



L'envol de Dimitri



Pause goûter au soleil

Basket, Vtt agrémenté d'un succulent goûter

Aujourd'hui, il fait beau et pas question de rester enfermés. Nous organisons deux groupes en fonction de la demande. Certains sont motivés pour faire des paniers de basket et d'autres plutôt d'humeur pour un petit tour en VTT. Ni une ni deux, Najoie, Dylan et Pascal partent faire le tour d'Osséja, pendant que Maxime, Dimitri, Anthony, Max, Alexandre et Laure tentent des prouesses



Goûter préparé par Najoie

au basket. Finalement, c'est Maxime qui impressionne tout le monde en réalisant des "dunks" impressionnants devant les yeux ébahis de ses camarades.



VTT à la frontière de l'Espagne.



Maxime au dessus de la mêlée !

Après que nous nous soyons bien défoulés, Najoie nous a préparé une belle surprise en nous proposant un super gâteau : un brownies au chocolat. Arnaud qui était venu nous rendre visite en VTT depuis l'Esat d'Enveitg n'a pas été déçu. Il a passé l'après-midi avec nous et ce n'est que quelques instants avant le couvre feu qu'il nous a quitté.



La Dream Team après le show

Le défi des chaussettes, pour célébrer le caractère unique de l'être humain.

Andréa, notre psychologue, nous a proposé une idée extra, participer au défi des chaussettes. Ne connaissant pas du tout cet évènement, nous nous y sommes intéressés pour savoir de quoi il s'agissait. Immédiatement nous avons adhéré à cette belle cause en relevant le défi.



Le #DefiDesChaussettes# a lieu le **21 mars** de chaque année et est associé à la **Journée mondiale du syndrome de Down**. Ce jour-là, deux chaussettes différentes sont portées pour célébrer le caractère unique de l'être humain.

La date du 21 mars est également symbolique. Les personnes atteintes de la trisomie 21 ont un chromosome 21 supplémentaire. Ces personnes en ont trois au lieu de deux. Cette maladie génétique est donc également appelée trisomie 21.

Bien que ces personnes aient un chromosome supplémentaire, elles ne s'en vantent pas !



Le groupe des Isards toujours présent pour les bonnes causes.

Sortie scolaire à Banyuls



Le 23 mars, Après avoir étudié les animaux marins en classe avec Mathilde, nous sommes partis à l'aventure visiter la réserve naturelle de Banyuls sur Mer. Arrivé sur place, un monsieur nous attendait pour faire la visite du sentier, appelé auparavant, le sentier des contrebandiers.

Nous avons marché un peu et profité de la belle vue avant de dévorer notre pique-nique au bord de l'eau. Dans l'après-midi deux professionnelles de l'aquarium de Banyuls sont venues sur place pour vous faire une animation. On a vu Bernard l'Hermite et ses copains !!! C'était chouette.

Pour finir cette belle journée, nous sommes allés voir le port et flâner sur la place aux multiples statues en dégustant un bon pain au chocolat. Nous nous sommes essayés à l'art du ricochet et avons fait une bonne séance photos avant de reprendre la route.

Laure



Nouveau départ...

Vendredi 2 avril, dernier jour officiel de Sylvie. Après plusieurs années de bons et loyaux services sur le médico-social, elle a décidé de vivre de nouvelles expériences professionnelles. Les Isards et



les Myrtilles se sont réunis avec beaucoup d'émotion pour lui rendre hommage et la remercier cha-

loureusement pour son professionnalisme et son humanité. Son sourire et son dynamisme vont nous manquer, mais profiteront sûrement à ses futurs collaborateurs.

Toute l'équipe te souhaite une bonne continuation Sylvie et tient à te dire que tu seras toujours la bienvenue pour un petit café !

